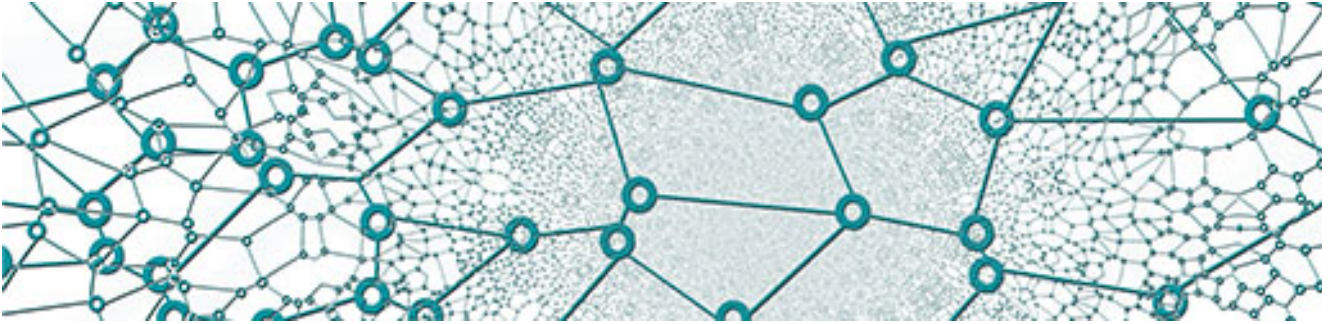


Integraler Salon Berlin



Liebe integral Interessierte,

am kommenden Montag, 21. September, findet der Integrale Salon wieder als Video-Konferenz per Zoom statt. Unser Thema wird „Selbstmitgefühl als Grundlage für inneres Wachstum und mehr Liebe“ sein, vorgestellt von Katharina Gerull. Momentan gehen wir davon aus, dass die Termine des Berliner Integralen Salons für das restliche Jahr 2020 virtuell als Video-Konferenzen stattfinden werden. Wir entdecken die Vor- und Nachteile dieses Formates: Es ist schön, dass online Interessierte aus dem gesamten deutschsprachigen Raum dabei sein können. Und es ist schade, dass wir uns nicht live vor Ort begegnen können.

Video-Mitschnitte der virtuellen Salons

Eine neue Möglichkeit, die die Videokonferenzen eröffnen, sind Mitschnitte der Salons, die später online für diejenigen veröffentlicht werden können, die nicht dabei sein konnten. So möchten wir auch den kommenden virtuellen Salon am 21.9. aufzeichnen und hinterher auf unserer Website einstellen, eventuell auch auf der des Integralen Forums. Wir werden anfangs das Einverständnis aller abfragen. Wer nicht im Video-Mitschnitt auftauchen möchte, kann sein Video ausstellen und akustisch dabei sein. Über die weiteren Entwicklungen des Salons in Corona-Zeiten halten wir Euch auf dem Laufenden.

Mit herzlichen Grüßen und den besten Wünschen für einen bunten Herbst-Anfang,

Katharina Gerull, Florian Gerull und Annette Mörlner

„Selbstmitgefühl als Grundlage für inneres Wachstum und mehr Liebe“, mit Katharina Gerull am Montag, 21.9.:

Uns selbst verstehen zu lernen und tiefes Mitgefühl mehr innerer Freiheit, Wachstum und Liebe. Es geht dabei Dinge, sondern auch um sozial-gesellschaftliche. Alles, was wir Selbstakzeptanz und innere Entwicklung tun, wird letztlich kommen. Ich beleuchte im Salon Ursachen der weit Selbstverurteilung und zeige Wege, sie durch Selbstmitgefühl
Leitungsteam des Integralen Salons Berlin. Durch meine zum Thema Selbstmitgefühl gekommen. Dieser liebevolle und heilsame Ansatz ist mi



Herzensangelegenheit, die ich gerne mit anderen teilen möchte.

Technische Details für die Teilnahme via „Zoom“ am 21.9.

Meeting-ID: 851 9600 8308

Passwort: 805099

Link wenn man Zoom im Browser benutzt:

<https://us02web.zoom.us/j/85196008308?pwd=MHJ2dmVtK1NabFlhRmRkYkRoUTVOQT09>

Technische Voraussetzung ist, dass Sie entweder das Programm „Zoom“ auf einem Gerät (Computer, Tablet oder Handy) installiert haben oder dass Sie Ihren Internet-Browser mit dem Add-On „Zoom-Redirector“ versehen (Firefox oder Google Chrome). „Zoom“ ist sowohl als App für Handys (für Android über den Google Play Store, für iOS über den App Store) als auch als Programm für Computer installierbar (<https://zoom.us/de-de/zoomrooms/software.html>).

Nächste Salon-Termine

21.09.2020: Katharina Gerull: „Selbstmitgefühl“

26.10.2020: voraussichtlich: Katharina und Florian Gerull: „Weibliche und männliche Prinzipien integral betrachtet“

16.11.2020: Birgit und Martin Permantier: „Haltung entscheidet“

14.12.2020: N.N.

Weitere Salons im Integralen Forum

Das Integrale Forum e.V. ist der Zusammenschluss aller integral Aktiven im deutschsprachigen Raum. Der gemeinnützige Verein fördert seit 1998 mit Konferenzen, Tagungen und Seminaren die Verbreitung und Anwendung des integralen Ansatzes. In über 30 Orten in Deutschland, Österreich und der Schweiz laden Gruppen des IF Interessierte in [Integralen Salons](#) zum gemeinsamen Austausch und zur Weiterentwicklung ein.

Der [Integrale Salon Berlin](#) trifft sich jeden dritten Montag im Monat von 19 - 21 Uhr, zur Zeit entweder virtuell oder in den Räumen der [SinnBIOse Akademie](#) (Berlin-Tempelhof, U6 „Ullsteinstraße“). Vorkenntnisse der Integralen Theorie von Ken Wilber werden vorausgesetzt.

[Hier finden Sie weitere Informationen zum Integralen Salon](#)

www.facebook.com/SinnBIOse

c/o SinnBIOse Netzwerk GmbH Ullsteinstraße 130 · 12109 Berlin Turm 2, 4. OG Telefon 030 78 77 66 66 ·
Fax 030 78 77 66 10 integraler-salon@sinnbiose.de

