

Hallo, liebe(r) integral Interessierte(r)!

wir hoffen, dass du eine schöne Weihnachtszeit hattest und froh und munter ins neue Jahr 12.021 des [Holozän-Kalenders](#) starten konntest. Hier kommen ein paar Infos und die Januartermine rund um den integralen Salon Leipzig für dich.

1. Treffen, Meditation vor Ort

Angeregt von Rainer Handke, der Mitglied in der Buddhistischen Gesellschaft in Leipzig ist, sind ein paar integral Interessierte im Dezember zum Vortrag und zur Meditation vom Mönch Tenzin Peljor B. vor Ort in die Vietnamesisch Buddhistische Gemeinde in Leipzig gekommen. Wir waren uns darüber einig, dass es ein wirklich nettes, anregendes, kurzweiliges Treffen war. Tenzin scheint grundsätzlich auch integral interessiert und offen zu sein.

Wir möchten dich auf den **jeweils 1. Samstag im Monat von 11-13 und 14-16 Uhr** hinweisen, falls du Lust auf direkten Kontakt hast und das für dich in Frage kommt. Es gibt genug Platz vor Ort und solche Treffen sind zur Ausübung religiöser, meditativer Praktiken erlaubt. Es gibt auch ein leckeres, gemeinsames asiatisches Mittagessen in der Pagode. Eine Spende für Mönch und Gemeinde/Essen wäre super! Du kannst spontan ohne vorherige Anmeldung kommen. Es ist auch möglich nur an einem Vormittags- oder Nachmittagsblock teilzunehmen. **Nächster Termin ist der 9.1.**

Vom Januar bis Juni geht es thematisch um den "**achtgliedrigen Heilsweg**". Es macht Sinn, Stift und Zettel für Notizen mitzubringen. Jeweils samstags, 09.01. 06.02, 20.03. 10.04., 01.05., 05.06.

Ort: Pagode Phước Nghiêm, Kamenzer Straße 1, 04347 Leipzig

Veranstalter: Vietnamesische Buddhistische Gemeinde in Leipzig und Umgebung e.V. in Kooperation mit der Buddhistischen Gesellschaft Leipzig e.V. Web Tenzin: <https://tenzinpeljor.de/> Die Veranstaltung wird auch aufgezeichnet.

2. Salon-Extra: Das Entwicklungsmodell STAGES

Am Freitag, dem **15. Januar** gibt es von **19.30 - 22 Uhr** in einem spannenden Zoom- Extrasalon eine Einführung für dich zum Entwicklungsmodell STAGES von Terri O'Fallon durch **Bettina Wichers**. STAGES differenziert deutlich mehr als das bekanntere Modell Spiral Dynamics, v.a. in den späten Ebenen und vermischt auch wieder Ebenen und Zustände, die Ken so schön separiert hatte. ;-) Bettina kennt Terri auch persönlich und forscht mit ihr zusammen. Wir werden das Treffen aufzeichnen.

Du kommst ab 19.15 Uhr über diesen Link rein:

<https://us02web.zoom.us/j/8924265065?pwd=b3RYWGE0bGU0RjZucWhaaDVXdE53UT09>

3. Integraler Salon Der nächste reguläre Salon findet über **Zoom am Dienstag, 26.1** zum Thema "**Bewusstseinszustände / waking up**" statt. Du kommst ab 19 Uhr rein. Von 19.15 -19.45 Uhr findet eine Meditation statt. Um 20 Uhr beginnen wir thematisch und tauschen uns im Verlauf in Kleingruppen zum Thema aus.

<https://us02web.zoom.us/j/8924265065?pwd=b3RYWGE0bGU0RjZucWhaaDVXdE53UT09>

4. Hörbuch - Jäger und Sammler Am **Sonntag, dem 24.1 und 31.1** findet jeweils von **10 - 12.30 Uhr** mit Horst über unseren üblichen Zoomlink ein Hörbuchstreaming und Austausch zu den Anfangskapiteln "**Ein kurze Geschichte der Menschheit**" von Yuval Noah statt. D.h. wir hören und tauschen uns zu den ersten Menschen, Jägern und Sammlern aus (Beige / Purpur).

Anmerkung von Horst: Ich habe einen Teil von dem Hörbuch gehört und fand zumindest den Anfang ganz gut und will ihn einfach nochmal hören und mit Euch diskutieren. Wir spielen im Moment auch gerne das Steinzeitspiel „Paleo“ und überleben meist ;-)) Falls du bestimmte Kapitel/ Auszüge zu seinen "Lektionen zum 21 Jh." oder "Homo Deus" spannend und diskussionswürdig findest und mal besprechen magst, dann melde

dich. Kenn ich beides noch nicht.

Und generell unsere Aufforderung an Dich: Wenn Du für das neue Jahr Themen einbringen willst, die Dich interessieren, dann melde dich bei uns. Wir fänden das richtig gut!

Wir wünschen dir einen hoffnungschimmernden, weißen Januar, Sei herzlich begrüßt von Horst, Kristin und Cathleen

Last Call:

Am 7. Januar startet Martin Ucik einen weiteren Durchgang seiner integralen 26-teiligen Paarberatungsschulung. Wir waren im letzten Jahr dabei und fanden die richtig gut gemacht. Es gibt viele interessante Aspekte und bereichernden Austausch unter den Teilnehmern. Es wird auch wieder eine deutschsprachige Gruppe geben. Infos bei Martin unter: [https:// integralrelationship.com/IR-modules-de/](https://integralrelationship.com/IR-modules-de/)

Und hier noch die mutige Neujahrsansprache vom puscheligen Ding:

www.youtube.com/watch?v=fiNPb7_TSqU&t=3s