

Das mystische Herz

SELBST-Begegnung in Meditation, Dialog und Natur



Helmut Dörmann, Jahrgang 1957, Gestalttherapeut, Supervisor, Ausbildung in buddhistischer Psychologie, Koordinator für Hospizarbeit und Trauerbegleiter (seit 2001), Lehrer für integrale Mystik im Würzburger Forum der Kontemplation.



Michael Goßmann, Jahrgang 1960, Sänger, Gesangspädagoge, Initiator und Inhaber der Alten Weberei Ahrenshoop, anthroposophische Wurzeln, seit 10 Jahren intensive Beschäftigung mit verschiedenen spirituellen Strömungen.



Meditationsretreat an der Ostsee

18. bis 22. Oktober 2018
Alte Weberei Ahrenshoop



Das mystische Herz – SELBST-Begegnung in Meditation, Dialog und Natur

Die göttliche Liebe, ist tief und weit und schweigend, man muss selbst still und weit werden, um ihrer bewusst zu werden und ihr zu antworten. SRI AUROBINDO

Das mystische Herz ist der innerste Kern unseres Menschseins. Wenn wir mit ihm verbunden sind, erfahren wir die tiefsten Potenziale unseres Seins. Es kann als mystischer Schauer gefühlt werden und ein Traum von Schönheit tanzt durch unser Herz. Wir werden zu Instrumenten eines schöpferischen Prozesses. Wir wollen uns in diesem Retreat einem Prozess öffnen, um mehr im tieferen Bewusstsein zu leben. Meditation, Dialog und Naturerfahrung können uns dabei helfen.

Die Meditation der Stille gibt uns die Freiheit zu SEIN. In dieser Stille können wir die unendliche Tiefe und Weite unseres mystischen Herzens spüren. Alles, was ist, entsteht aus dieser Stille. Hier können wir IMMER neu beginnen. Wenn wir uns aus dieser Stille im Dialog begegnen, entsteht ein neuer „Wir-Raum“. Ein Feld von Weisheit und Mitgefühl wächst aus dem Zusammenfließen des gemeinsamen Lauschens und Sprechens. Bei höchster Wachheit erfahren wir ungetrennte Verbundenheit, Inspiration und Bereicherung. Spaziergänge und Naturerfahrungen an der Weite der Ostsee unterstützen uns auf dieser gemeinsamen Reise nach innen. Der Kurs umfasst außerdem Impulsvorträge, gemeinsames Tönen/Singen sowie angeleitete Körpergebärden. Durch Hingabe und Offenheit, sowie Freude an Begegnungen kann es uns gelingen, zu mehr Klarheit und SELBST-Erkenntnis zu kommen.

Der Veranstaltungsort

Die Halbinsel Fischland-Darss, zwischen Ostsee und Saaler Bodden gelegen, gibt reichlich Raum für Spaziergänge und Wanderungen am Strand, im Wald und in offener Landschaft am Rande der Künstlerkolonie. Die Alte Weberei Ahrenshoop liegt nur 150 Meter von Meer und Steilküste entfernt.

Informationen zum Retreat

- Kursleitung: Helmut Dörmann, Michael Goßmann
Termin: 18. Okt. (18.00 Uhr) bis 22. Okt. (13.00 Uhr)
Ort: Alte Weberei Ahrenshoop,
Weg zum Hohen Ufer 10,
18347 Ostseebad Ahrenshoop
- Anmeldung: per E-mail an
kultur@alte-weberei-ahrenshoop.de,
direkt auf der Internetseite
www.alte-weberei-ahrenshoop.de, oder
per Post an obige Adresse.
- Kursgebühr: 295,00 € zzgl. Unterkunft und Verpflegung
Verpflegung (bio.): 35 € pro Tag
Übernachtung: In der Alten Weberei: EZ 40–90 €/Nacht
oder DZ 30–50 €/Nacht in naher Umgebung
- Inhaltliche Fragen: Helmut Dörmann,
doermann@teleos-web.de, T 0571/320623
- Organisat. Fragen: Michael Goßmann, T 0176-96404339
Zusammenarbeit: Die Integrale Akademie (DIA),
www.dia-seminare.org