



SKillCare

Energize *Your* Life 2019

WOMEN'S EDITION

ENERGIZE YOUR LIFE 2019- „WOMEN´S EDITION“

Der Ruf nach einem erfüllten Frau sein wird immer lauter und die Sehnsucht als Frau mit allem, was uns ausmacht in der Welt präsent zu sein wächst stetig.

Wenn Du Dich als Frau alleine auf die Reise begibst, wirst Du wahrscheinlich schnell zu der Erkenntnis kommen, das Du- ausgenommen von klassischem Aufklärungswissen- noch nicht wirklich viel über das Frau sein und dessen Bedeutung weißt. Und Du wirst feststellen, dass es gar nicht so einfach ist an bodenständige und alltagstaugliche Informationen und Tools zu gelangen und diese im Kreise gleichgesinnter Frauen teilen und erleben zu können.

Da bei uns Frauen der „*Circle of women*“ maßgeblicher Bestandteil unserer *weiblichen Urnatur* ist und wir an- und eingebunden an diesen Kreis Zugang zu unserer *wahren Natur* erlangen können haben wir uns entschieden den Energize your Life Raum 2019 in den Dienst der Frauenarbeit zu stellen.

MÖCHTEST DU:

- selbstbewusster werden?
- wieder klarer sehen, wer Du bist und wie Du Dein Leben selbstbestimmter gestalten kannst?
- den Kontakt zu Dir und Deinem wahren Kern des „Frau seins“ (wieder) herstellen und intensivieren?
- die Beziehung zu Dir und zu Deinen Mitmenschen verbessern?
- neue Ziele finden und bestehende erreichen?
- Dir eine ganz bewusste Auszeit vom Alltag gönnen?
- Dich bewusst eine Woche nur auf Dich konzentrieren und Dich ganz Deiner Weiblichkeit widmen?
- oder etwas ganz anderes?

Was auch immer Dein individueller Ruf für diese Entwicklungsreise ist...

Wenn Du im Kreise gleichgesinnter Frauen an Deinen individuellen Themen arbeiten möchtest und die geballte Kraft der Frauen die mit Dir sein werden als Entwicklungsbeschleuniger nutzen möchtest, bist Du herzlich willkommen Dich uns anzuschließen.

7 Tage Erlebnis- und Entwicklungszeit unter spanischer Sonne warten auf Dich. Ein geschützter Raum, der Dir außerhalb der Verpflichtungen des Alltags eine ganz besondere Möglichkeit für Dein individuelles Wachstum bietet.

INHALTE:

- Morgendliche Meditationen mit leichter Körperarbeit
- Mini-Workshop Inhalte mit theoretischem Input
- Selbsterfahrungs- Übungen
- Begegnungsübungen
- Systemisch konstruktivistische Aufstellungsarbeit
- Rituale und Zeremonien

Nach Deiner verbindlichen Anmeldung erhältst Du einige Wochen vor Reisebeginn einen Fragebogen in dem Du die Gelegenheit haben wirst Deine individuellen Entwicklungsziele zu kommunizieren. Die konkreten Inhalte dieser Entwicklungswoche werden auf Basis der Rückmeldungen der Teilnehmerinnen individuell konzipiert.

KONDITIONEN:

Veranstaltungsdatum:

01. bis 08.06.2019

Start 18:00 Uhr-Verabschiedung 10:00 Uhr

Investition:

- 699,-€ bis zum 31.10.2018
- 799,-€ bis zum 31.12.2018
- 899,-€ ab dem 01.01.2019

Maximale Teilnehmerzahl 11

Unterkunft: Schulungsfinca Tossa de Mar

In unserer Finca stehen unseren Teilnehmern zur Verfügung:

330 qm
5x Zimmer mit Doppelbetten
1x Zimmer mit Einzel- Etagenbetten
4x Badezimmer
2x Wohnbereiche
1x Großküche
150qm Poollandschaft

Freiflächen und -zeiten für den Rückzug wer mal Zeit für sich braucht

ANMELDUNG PER MAIL : INFO@SKILLCARE.DE

Anreise/ Unterkunft/ Verpflegung:

Die Planung der Anreise & entstehende Reisekosten liegen in der Verantwortung der Teilnehmer.

Zum Teil bilden unsere Teilnehmer Fahrgemeinschaften, fliegen gemeinsam oder teilen sich Mietwagen ab dem Flughafen

Die Kosten für die Unterbringung in unserer Finca fallen zusätzlich an und werden auf die Teilnehmer umgelegt.

(2016 und 2017 betragen die Kosten 55€ pro Teilnehmer pro Übernachtung).

Wir empfehlen aufgrund der Intensität des Retreats und der entstehenden Gruppendynamik die gemeinschaftliche Unterbringung in der Finca. Teilnehmer, die für sich eine Unterbringung in Gemeinschaftszimmern ausschließen, müssen sich um Ihre Unterbringung außerhalb der Finca eigenständig bemühen.

Die Verpflegung wird vor Ort beglichen und organisiert.

*der Veranstaltungsort kann vorbehaltlich des Verlaufes unvorhersehbarer Reparaturarbeiten noch geändert werden

Kontakt Daten

SKillCare

Silke Krause
Inhaberin

Betriebswirtin, staatl. geprüft
Integraler Coach
Trainerin Persönlichkeitsentwicklung
Ausbilderin und für Coaches
NLP Master (DVNLP, LNLPT)

Mobil: +49 (0)172/ 393 233 9
Email: info@skillcare.de
Web: www.skillcare.de



Für Rückfragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.
Beste Grüße, Silke Krause