

Integraler Salon München (ISAM)

Motto:

Persönliche Evolution im Kontext eines AQAL-integralen Wir-Raums

Termine:

Einmal im Monat 10.00 – 17.00 Uhr. Bitte genaue Termine unter elisabethbuchtala@gmx.de erfragen.

Veranstaltungsort:

Umgebung von München

Unser Anliegen:

Ziel unserer Salons ist es, die AQAL-integrale Perspektive als psychoaktive Landkarte so kennen zu lernen, dass sie uns in unserer persönlichen Evolution und Transformation unterstützt und fördert und zu kokreativem Handeln befähigt.

Beschreibung:

Zentrales Element unseres Salons ist das Gespräch, das sich im selbstorganisierenden Prozess entwickelt. Ausgehend von der Anfangsrunde, in der jede/r mitteilt was sie/ihn bewegt und berührt, werden die individuellen Fragestellungen, Erfahrungen, Themen und Anliegen ins gemeinsame Bewusstsein gehoben und bearbeitet. Dabei üben wir, uns in einen Zustand des Nicht-Wissens hinein zu entspannen und die Schwerpunkte auftauchen zu lassen, die alle Beteiligten berühren und bewegen.

Ein gelungener Gesprächsprozess führt nicht nur zu einer reflexiven sowie emotionaler Durchdringung eines Anliegens, sondern ermöglicht die Öffnung der Teilnehmer für den Wir-Raum. Den Wir-Raum erleben wir als eine Erfahrung der Verbundenheit mit allem Sein, als verbindenden Moment, der beispielsweise durch Mitgefühl und Frieden geprägt ist und den Menschen in seiner Tiefendimension nährt. Die Gesprächskultur der Achtsamkeit hilft uns, unsere emotionale Reaktivität zu suspendieren, Schattenthemen zu erkennen und manchmal sogar zu integrieren.

Leitung oder Führung im herkömmlichen Sinn ist für unsere selbstorganisierende Vorgehensweise ungeeignet. Alle Mitglieder der Gruppe sind verantwortlich für das Entstehen und Aufrechterhalten eines Wir-Raums. Wir orientieren uns an der AQAL-integralen Vision Ken Wilbers und der von ihm in Anlehnung an Scott Peck entwickelten inner- und intersubjektiven Gemeinschaftsentwicklung.

Teilnahme:

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Elisabeth Buchtala. Als subtiler Facilitator ist sie verantwortlich für die Kommunikation mit Interessenten, die Integration von Neulingen und die Einladung der Teilnehmer.

Voraussetzungen:

Grundlegende Vorkenntnisse der AQAL-Landkarte, die Fähigkeit des bewussten Bezeugens und die Bereitschaft, sich auf einen selbstorganisierenden und herausfordernden Gruppenprozess einzulassen, sind Voraussetzung für eine sinnvolle Teilnahme. Eine grundsätzliche verbindliche Teilnahme an den Salontreffen ist für uns wichtig, da sie den gemeinsamen und individuellen Wachstumsprozess fördert und stabilisiert.